



תואר שני M.A. בחינוך התמחות בספורט

הרקע לתכנית:

מסגרות הספורט נחשבות לתנועת הנוער הגדולה ביותר בישראל מבחינת מספר בני הנוער הפעילים בהן. הפעילות הגופנית משמשת שדה להתפתחות רגשית וקוגניטיבית ומאפשרת תרגול של מיומנויות חברתיות. בנוסף לכך, באמצעות הספורט ניתן לשלב מגזרים ואנשים שונים לפעילות משותפת ולסייע בצמצום פערים חברתיים. לאור פוטנציאל זה, אנשי חינוך, מורים לחינוך גופני ומאמנים במסגרות החינוך הפורמלי והבלתי פורמלי יכולים למנף את פעילות הספורט כגורם מרכזי בתחום החינוך ולהשפיע על החברה בישראל.

מטרות התכנית:

הקניית ידע תיאורטי לצד רכישת כלים חינוכיים ומקצועיים להפיכת הספורט לפלטפורמה חינוכית וערכית במערכת החינוך הפורמלית והבלתי פורמלית - מועדוני ספורט, רשויות מקומיות, מתנ"סים וכד'.

נושאי הלימוד:

ניתן להבחין בשני נושאי לימוד מרכזיים בקורסי ההתמחות:
ההשפעה החינוכית והחברתית - תחום זה רואה בספורט פלטפורמה להשפעה חינוכית וחברתית, במסגרתו הסטודנטים רוכשים ידע רלוונטי במגוון רחב של קורסים. כך למשל, בקורס "הובלת יזמות חברתית-חינוכית בספורט" בו הסטודנטים לומדים על הובלת מיזמים חברתיים באמצעות פעילות גופנית; בקורס "כלים דיגיטליים בחינוך ובספורט" מתרגלים הסטודנטים כיצד למנף את הטכנולוגיה לטובת פעילויות בספורט; בקורס "ספורט וקהילה" הדגש הוא על מעורבות קהילתית שנועדה לקדם אורח חיים בריא, ועוד.

תחום האימון המנטלי - בתחום זה מתמקדים בעולם התוכן העוסק בתמיכה רגשית וקוגניטיבית בבני נוער הפעילים במסגרות הספורט. הלימודים בתחום זה מתחילים בנושא "אימון מנטלי בספורט" ולאחריו מועבר סמינר מחקרי להעמקת הידע האקדמי בתחום. בכדי לחבר בין עולם הידע האקדמי לעולם היישומי, מועבר בסמסטר האחרון ללימודים פרקטיקום בו הסטודנטים מתנסים בפועל בתחום, בהנחייה מקצועית צמודה.

לאור ההתמחות בתחום הפסיכולוגיה של הספורט, מוענקת לבוגרים תעודת "מאמן מנטלי בספורט" בנוסף לתעודת התואר השני.

קהל היעד:

קהלי היעד בהתמחות בספורט הינם מורים לחינוך גופני, אנשי חינוך במערכת החינוך הפורמלית והבלתי-פורמלית העוסקים בספורט, לרבות מאמנים באגודות הספורט, עובדי רשויות מקומיות, אנשי חינוך ויזמים חינוכיים, מנהלים ועובדים בארגונים שונים בקהילה ובמגזר השלישי.

משך הלימודים:

שנה וארבעה חודשים (ארבעה סמסטרים רצופים).

ראש ההתמחות:

ד"ר אבי מויאל, Ph.D. בחינוך גופני. מרצה בכיר. יועץ לאורח חיים בריא ופעילות גופנית. אל"מ (מיל'), ראש מחלקת כושר קרבי בצה"ל. קצין כושר של סיירת מטכ"ל, שלדיג ועוד.



הקריה האקדמית אונו
Ono Academic College

פירוט קורסי ההתמחות בתכנית:

אימון מנטלי בספורט

עוסק באימון בני נוער ברמה הרגשית והקוגניטיבית, כלים בהתמודדות עם לחץ, מימוש יכולות אישיות וקבוצתיות ותרגול מיומנויות. קורס זה מהווה ציר מרכזי בהתמחות ומתאים למורים לחינוך גופני, מאמנים במתנסים וכל מי שמנחה, מלמד ספורט ומוביל במסגרות לא מחייבות תחרויות – עד לרמות הגבוהות של ספורט הישגי.

ספורט ככלי פדגוגי

הספורט מהווה פלטפורמה חינוכית לתכנים ערכיים, חינוכיים וחברתיים. בקורס זה נידון הפוטנציאל של זירת הספורט כמרחב לפיתוח ילדים בהיבטים קוגניטיביים, מוטוריים, רגשיים וחברתיים ועד למתן כלים מעשיים לפיתוח מיומנויות חברתיות, אישיות וקבוצתיות באמצעות הספורט.

כלים דיגיטליים בחינוך ובספורט

הטכנולוגיה הקיימת כיום בשוק מזמנת למאמן ולמורה לחינוך גופני אמצעי למידה והערכה חדשניים המסייעים ומקדמים את תהליך הלמידה במערכת החינוכית. במסגרת קורס זה הלומדים עושים שימוש בכלים טכנולוגיים מגוונים למעטפת של הספורט, אשר יסייעו בהפיכת האימונים ושיעורי החינוך הגופני למהנים וסוחפים, כמו גם בניהול ובקידום אירועי ספורט שונים, מרמת השיעור הבודד בבית הספר ועד לרמת קידום אירועי ספורט גדולים.

הובלת יזמות חברתית-חינוכית בספורט

בקורס זה הלומדים מפתחים מיזמים הנוגעים להוביל לשינוי חברתי/ חינוכי באמצעות הספורט. במסגרת הקורס הלומדים מגבשים מיזם חינוכי בספורט, לרבות תכנון הובלת שיווקיים במערכות החינוך הפורמליות או הא-פורמליות.

פרקטיקום בספורט

הפרקטיקום בבסיסו מכוון לחיבור בין עולם הידע, המודלים והתיאוריות הנרכשים במסגרת הלמידה האקדמית, לבין העולם היישומי. לאור זאת, הקורס מאפשר התנסות מעמיקה ומקיפה לצד רכישת מיומנויות ותובנות מעשיות באימון מנטלי לספורטאים. במסגרת הפרקטיקום תתאפשר התבוננות ובחינת תכנים אישיים ובירור מהלך ההתפתחות האישי של כל אחד ואחת ממשותפי הקורס. במסגרת ההתנסות המעשית בוחר כל סטודנט מסגרת ספורטיבית פעילה ומיישם את שלמד בליווי קבוצה, ספורטאי בודד או מאמן. במהלך כל תקופת ההתנסות ילווה הסטודנט בפיקוח, הדרכה והכוונה מקצועיים (מפגש אחת לשבועיים).

ספורט וקהילה

קורס זה מציע תיאוריות וכלים מעשיים לתכנון התערבויות קהילתיות יעילות לעידוד מודעות לבריאות ושיפור אורח החיים ברמת הקהילה. ניהול הקהילות בקורס נידון במגוון הקשרים ציבוריים הרלוונטיים למורים לחינוך גופני, מאמנים ועובדי רשויות מקומיות בתחום החינוך והספורט. דרך חשיפה למודלים בתכנים של ניהול קהילות הלומדים רוכשים כלים מעשיים ליצירת שינויים קהילתיים בתחום הבריאות. זאת, על ידי התערבויות רב ממדיות ומבוססות מחקר אותן ניתן ליישם במגוון הקשרים ציבוריים.

סמינר מחקרי

כחלק ממיקוד ההתמחות בפסיכולוגיה של הספורט והאימון המנטלי, הלומדים נדרשים לכתוב סמינר מחקרי מבוסס ספרות אקדמית הדן בשאלה בענף ההתמחות של הפסיכולוגיה של הספורט. במהלך הסמינר נחקרות לעומק סוגיות בתכנים כגון השפעת גורמים פסיכולוגיים על ביצועים פיזיים ומוטוריים, השפעות פסיכולוגיות הנובעות מהשתתפות בפעילות ספורטיבית והתערבויות לשיפור ביצועים בספורט. לאור חקר תכנים אלו מוצעים על ידי הלומדים יישומים מעשיים למטרת מיטוב האימון המנטלי בספורט תוך התאמה לדרישות הכתיבה האקדמית.



הקריה האקדמית אונו
Ono Academic College

* התכנית כפופה לשינויים.

** ציון שם ההתמחות יופיע על גיליון הציונים בלבד.

לפרטים והרשמה: www.ono.ac.il

פירוט קורסי הליבה בתכנית:

היבטים פסיכולוגיים בחינוך ובחברה

מטרת הקורס לפתח הבנה ביקורתית לרעיונות, לתיאוריות ולשיטות פסיכולוגיות ולהקנות ידע והבנה בתהליכים הפסיכולוגיים הקשורים לחינוך וללמידה. הקורס מנתח תהליכי התפתחות תפיסתיים, קוגניטיביים וחברתיים בינקות, בילדות ובהתבגרות. הקורס יתמקד בסוגיות פסיכולוגיות המשפיעות על תפקוד התלמיד בבית הספר ומחוצה לו.

חינוך וחברה במאה ה-21

הקורס יתמקד במגמות של שינוי בחברה במאה ה-21 והשלכותיהן על עבודתם של אנשי החינוך. במהלך הקורס יזהו הסטודנטים תמורות המאפיינות את החברה המערבית בשנים האחרונות ויבדקו כיצד מערכת החינוך הציבורית נערכת להתמודד עמן. כמו כן, נקדיש תשומת לב לתהליכי שינוי בריבוד החברתי, במבנה המשפחה, בשוק העבודה ובמרחב הדיגיטלי – ולהשלכותיהם על עבודת אנשי החינוך ועל ארגונו המחודש של בית הספר. זאת, בצד עיסוק בפערים בחינוך צמצום פערים, הכלה וחקיקה.

מוח, תודעה ולמידה

בשנים האחרונות נצבר ידע רב בתחומים הקשורים למדעי המוח. חוקרים רבים לא הסתפקו בניסיון לפענח את התפקיד המיוחד והמייחד של כל אזור מוחי (תפקידים קוגניטיביים, רגשיים, חושיים וכיו"ב) אלא גם עסקו בשאלות כיצד המוח מעבד מידע, מאחסן ומאחד אותו וכיצד יכולתו להתפתח ולהשתנות משפיעה על ההתנהגות האנושית. אחד התחומים החשובים העוסקים בהבנת החשיבה האנושית הוא מדעי הקוגניציה. מדעי הקוגניציה (Cognitive Science) חוקרים, בין היתר, את תפקודי הלמידה, החשיבה, הזיכרון, השפה, הקשב והרגשות. הידע המדעי העדכני בתחומים אלה מנסה לשפוך אור על החיבור בין ההתנהגות (פסיכולוגיה קוגניטיבית) לניורו-ביולוגיה, העוסקת במרכיבים של האדם (תאי עצב, סינפסות, גנטיקה וכד'). הבנת פעולת המוח והקוגניציה צריכה להיות מוטמעת בחשיבה החינוכית בכדי למנף את הפוטנציאל לשיפור תהליכי הלמידה וההוראה.

שונות ורב תרבותיות בראייה הגלוקלית

ההתפתחויות הגלוקליות בעולם משפיעות על החברה בישראל בתחומים חברתיים, כלכליים ותרבותיים. אחת ההשפעות המשמעותיות נוגעת לסוגיות הרב תרבותיות, שהדיונים עליה קיבלו תאוצה בשנים האחרונות בישראל ובעולם כולו. במסגרת הקורס נעסוק בשאלות מגוונות: כיצד מתעצבת רב תרבותיות? מה היחס בין שונות ורב תרבותיות לבין הזהות העצמית והזהות הקבוצתית? מה מערכת הקשרים בינה לבין הגלובליזציה? מהו מקומה של התפיסה הרב תרבותית במאבק לצדק חברתי, והאם היא התחזקה או נכשלה? כדי לענות על שאלות אלה נכיר את התיאוריה הרב תרבותית, את הדילמות שלה ונבחן כיצד היא באה לידי ביטוי במדיניות ובקהילות השונות.

מחקר מתקדם בחינוך

בקורס ילמדו הסטודנטים להכיר את פרדיגמות המחקר המקובלות בחקר ההתנהגות האנושית בכלל ובחקר החינוך בפרט. הסטודנטים ילמדו להבחין בין הפרדיגמה המחקרית הכמותית/פוזיטיביסטית לבין הפרדיגמה המחקרית האיכותנית/פרשנית ולפתח מודעות לשימושים של הפרדיגמות השונות בפרקטיקה החינוכית. הקורס יקנה לסטודנטים מיומנויות לביצוע מחקר הלכה למעשה ויכשיר אותם לקראת עבודת הגמר המחקרית. במסגרת הקורס יפתחו הסטודנטים חשיבה ביקורתית בקריאת מחקרים מדעיים בתחומי ידע מגוונים, ילמדו להבחין בין מתאם לסיבתיות ויזכו להשתמש בכלי מחקר שונים.

תקשוב וחדשנות בלמידה

ההתפתחות הטכנולוגית המואצת של השנים האחרונות חושפת בפני המורים מגוון רחב של טכנולוגיות תקשוב לשילוב בתהליך החינוכי. עובדה זו מעלה שאלות לגבי משמעותיות התהליך החינוכי בכלל ויחסי הגומלין בין המורה לתלמיד בפרט. בקורס נעסוק מנקודת מבט פדגוגית בשילוב כלים טכנולוגיים מגוונים, בבחינת דרך יישומם בהוראה ובתרומתם לתהליך הלמידה. בנוסף יוכרו מושגי יסוד בתחום התקשוב, תיערך התנסות מעשית במספר יישומים מתקשרים ללמידה והוראה ועוד.



הקריה האקדמית אונו
Ono Academic College

* התכנית כפופה לשינויים.

** ציון שם ההתמחות יופיע על גיליון הציונים בלבד.

לפרטים והרשמה: www.ono.ac.il