

סדנת מאמונה מגבילה לאמונה מעצימה בכלי ה-NLP בכנס: נקודות מבט נוספות – שימוש בגישות טיפול משלימות כהרחבת התפיסה השיקומית, 19.9.16

ערכים ואמונות הם אבני היסוד עליהן נשענות פעולותינו, פעמים רבות אמונותינו משרתות אותנו ביום יום, אך יש גם פעמים בהן אמונותינו מגבילות אותנו ומביאות כאב, צמצום יכולת ותקשורת חוסמת. בסדנה נרצה ללמוד ולתרגל באמצעות כלי ה-NLP את המקום המשמעותי של אמונות בחיינו וכיצד ניתן להפוך אותן ממגבילות- למעצימות. במהלך הסדנה נחשוף את המשתתפים למושגים בסיסיים ב-NLP שיהיו אבני הבסיס לעבודה על אמונות: מקור הגישה, מודל התקשורת, יצירת O/C, יצירת סמ"ד ויזואלי (תמונה פנימית של חוויה) הנחות יסוד, כוונה חיובית, אקולוגיה. לאחר מכן נלמד ונתרגל כלי לזיהוי ושינוי אמונות.

על ה-NLP:

ה-NLP נחשב למדע המצינות, במפגשו עם מחקרים מובילים בתחום הריפוי הוא מספק כלים עוצמתיים ליצירת שינויים פנימיים. דרך קשיבות ועבודה עם הלא מודע, אנו לומדים לזהות את התבניות הפנימיות שלנו, אותה מערכת הפעלה אוטומטית שמשפיעה באופן ישיר על האופן בו אנחנו תופסים את המציאות ומגיבים אליה כפי שאנחנו מגיבים. מי שמתרגל NLP לומד כיצד לבחור את אותן בחירות שיהפכו את חייו לנעימים יותר תוך כדי גישה מהירה למערכת ההפעלה הפנימית. זוהי דרך מלאה למידות, התפתחות ושמחה.

על מנחת הסדנא:

שירלי אשכנזי, בעלת תואר שני בעבודה סוציאלית, יועצת לפיתוח מקצועי בארגונים ציבוריים, מומחית בתחום השיקום בבריאות הנפש, מדריכה בכירה ובעלת הכשרות מרובות בתחומי ניהול והדרכה. מרצה בבית הספר לשיקום שילוב והחלמה בקריה האקדמית אונ, מרצה באוניברסיטת בן גוריון. מטפלת ב-NLP בעלת הסמכה של NLP MASTER. בעשור האחרון עסקה בניהול והובלת מערך שיקום נכי הנפש בקהילה בדרום הארץ כעובדת משרד הבריאות. וכיום הקימה את 'תעצומות'- שירות לפיתוח מקצועי בארגונים, הדרכת עובדים וטיפול באמצעות NLP.